



Škola Bílého slona

KNIHOVNA LETY Na Návsi 30, Lety 252 29

Cvičení je vhodné pro děti od 5 let do ...

Budeme cvičit čchi kung, jógu a hrát divadlo!!!

Přijďte na zkušební lekci ZDARMA: v pondělí 9.9. 2019 od 16 do 17 hod

V každé lekci si přečteme jeden nový *zenový příběh*.

Pak budeme nacvičovat pozice z čchi kungu a jógy, ale i jiná cvičení podporující správné držení těla. Cvičení čchi-kungu a jógy rozproudí energii v těle, tudíž upevní naše zdraví. Cvičení pozic posiluje rovnováhu, zlepšuje koordinaci pohybů a pružnost těla.

To vše hravou formou a ***tvořením malých dramatických představení***. ***Fantazii a zručnost budeme podporovat při vytváření kulis, či masek***.

Při malých vystoupeních pak můžeme vše předvést rodičům, či dalším divákům.

Dle naplnění kurzu budou, či nebudou děti věkově rozděleny, každopádně se budou učit si navzájem pomáhat, respektovat se a motivovat sebe i druhé. ***Maximální počet dětí v kurzu je 10.***

Kurz začíná v pondělí 16.9. v 16 hod

cena: 1. pololetí 2 040,-Kč 17 lekcí po 60-90 min.

(délka lekcí bude přizpůsoben věku dětí a přípravě na event. vystoupení)

Těší se Hanka



Kontakt: Hanka Hříbalová; mob: 733 112 338; email: hanahrib@seznam.cz; www.haniel.estranky.cz